SANTISIMA TRINIDAD - FEBRERO 2018

alcil restauración

Lunes Monday	Tuesday Martes	Wednesday Miércoles	Thursday Jueves	Friday Viernes
alcil restauración			**JUEVES 1** Sopa de cocido Filetes rusos con patatas Fruta Hid. 90 Prot. 44 Lip. 42 Kcal. 924	**VIERNES 2** Pure de legumbres Pollo asado con ensalada Lacteo Hid. 65 Prot. 59 Lip. 39 Kcal. 842
LUNES 5 Pure de verduras Albondigas con patatas Fruta Hid. 98 Prot. 28 Lip. 44 Kcal. 896	**MARTES 6** Arroz blanco Huevos con salchichas Lacteo Hid. 87 Prot. 31 Lip. 44 Kcal. 868	**MIERCOLES 7** Alubias pintas estofadas Escalopines con patatas Fruta Hid. 110 Prot. 49 Lip. 26 Kcal. 875	**JUEVES 8** Patatas con costilla Pescado con ensalada Fruta Hid. 86 Prot. 69 Lip. 37 Kcal. 958	**VIERNES 9** Macarrones bolognesa Pechugas con ensalada Lacteo Hid. 79 Prot. 50 Lip. 18 Kcal. 675
LUNES 12 NO LECTIVO Hid. Prot. Lip. Kcal.	**MARTES 13** NO LECTIVO Hid. Prot. Lip. Kcal.	**MIERCOLES 14** Pure de verduras Pescado en salsa Lacteo Hid. 54 Prot. 46 Lip. 29 Kcal. 666	**JUEVES 15** Paella mixta Lomo adobado con patatas Fruta Hid. 109 Prot. 58 Lip. 31 Kcal. 947	**VIERNES 16** Potaje de vigilia Tortilla de atun con cortezas Fruta Hid. 90 Prot. 42 Lip. 42 Kcal. 905
LUNES 19 Arroz blanco con tomate Huevos con salchichas Lacteo Hid. 88 Prot. 31 Lip. 46 Kcal. 889	**MARTES 20** Sopa de cocido Lomo con calabacin Fruta Hid. 55 Prot. 37 Lip. 6 Kcal. 420	**MIERCOLES 21** Judías verdes rehogadas Filetes rusoos con ensalada Lacteo Hid. 54 Prot. 62 Lip. 48 Kcal. 896	**JUEVES 22** Macarrones bologñesa Pechuga de pollo con cortezas Fruta Hid. 81 Prot. 46 Lip. 23 Kcal. 715	**VIERNES 23** Crema de puerros Pescado con ensalada Lacteo Hid. 47 Prot. 59 Lip. 20 Kcal. 602
LUNES 26 Espagettis carbonara Solomillo con calabacin Lacteo Hid. 80 Prot. 49 Lip. 23 Kcal. 724	**MARTES 27** Potaje de garbanzos Varitas de pescado con ensalada Fruta Hid. 95 Prot. 40 Lip. 22 Kcal. 741	**MIERCOLES 28** Sopa minestrone Pollo asado con patatas Fruta Hid. 77 Prot. 45 Lip. 45 Kcal. 889		Sal: 1,8 g AGS: 6,1 g Azúcar: 19,7g

WWW.ALCIL.COM